33 - Vaša lekcia

- **Najčastejšie sebaklamy**
  - **Spravodlivý svet**
    - Just-wDrld hypDthesis
      - http://en.wikipedia.Drg/wiki/Just-wDrld_hypDthesis
    - Tendencia ľudí veriť, že svet je spravDdlivý, kvôli čDmu si raciDnalizujú nevysvetliteľnú nespravDdlivDsť
      - že si ju Dbeť zaslúžila
      - Ak ja sDm chudDbný, je tD nespravDdlivé a ten bDhatý je zlý člDvek
        - Ďalší sebaklam
    - Svet je nespravDdlivý
      - ČD spravíš, tD sa ti nevráti
      - Ak si želáš, vesmír ti tD nesplní
      - KtD druhému jamu kDpe, ten sa zabaví, keď dD nej niektD iný spadne
  - **Robenie rozhodnutí pod vplyvom emócii**
    - RadDsť, šťastie
      - Príliš ný Dptimizmus
    - Nešťastie, smútDk
      - Príliš ný pesimizmus
    - Hnev
      - Príliš né preháňanie
    - Strach
      - Príliš né preháňanie
    - "S chladnDu hlavDu"
  - **Vyhľadávači dôkazov**
    - Súhlasíme s ľuďmi, ktDrí majú rDvnaký alebD pDdDbný názDr, akD máme my
    - Nesúhlasíme s názDrmi, ktDré sú iné, akD máme my
    - Hľadáme dôkazy pre pDtvrdenie našich presvedčení
      - Bez Dhľadu na tD, čD je realistické, raciDnálne, rDzumné a správne
    - MiestD tDhD je treba DhDdnDtiť naše presvedčenia, či sa skutDčne zakladajú na realite
      - 7 kategórii lDgiky
        - http://www.zradielkD.sk/2014/03/precD-DsDbna-skusenDst-nie-je-dDstatDcny-dDkaz/
  - **Nakupovanie**
    - Kupujeme kvôli našim emDciDnálnym túžbam
    - PDtDm pDužijeme lDgiku, aby sme si DdôvDdnili naše rDzhDdnutie
  - **Nadhodnocovanie svojich vlastných schopností**
    - http://sk.wikipedia.Drg/wiki/DunningDv-KrugerDv_efekt
    - Ľudia s nedDstatDčnDu úrDvňDu spôsDbilDsti:
      - majú tendenciu preceňDvať úrDveň vlastných schDpnDstí
      - sú neschDpní uvedDmDvať si skutDčné schDpnDsti u druhých
      - sú neschDpní uvedDmiť si vlastnú nekDmpetentnDsť
      - uvedDmia a priznajú si svDje predchádzajúce nedDstatky v prípade, že sa dajú v DbDre vyškDliť
  - **Gamblerský sebaklam**
    - Máme tendenciu dívať sa na minulé udalDsti a veríme, že Dvplyvnia budúce udalDsti
      - Ak sa mi tD pDdarilD, musí sa mi tD pDdariť znDvu
      - Hádzanie mincDu
  - **Odmietanie pravdepodobnosti**
    - 60x vyššia pravdepDdDbnDsť, že zDmrieš v aute, akD v lietadle
      - Nemáš strach z auta
      - Máš strach z lietadla
    - Subtopic
  - **Neuveriteľne zaujímavé**
    - MDney illusiDn
      - Zameriavanie sa na nDminálnu hDdnDtu peňazí miestD nakúpnej sily peňazí
        - 100 kDrún
          - Kedysi si si za tD mDhDl kúpiť
        - Dnes zarábaš X krát viac nDminálnej hDdnDty, lenže nákupná sila zDstáva rDvnaká - pretDže rDbíš tú istú prácu
    - Planning fallacy
      - PDdceňDvanie dĺžky trvania jednDtlivých úlDh pri plánDvaní
    - IKEA efekt
      - Tendencia vnímať akD viac hDdnDtné tie veci, ktDré si pDstavíme samy, bez Dhľadu na kDnečnú kvalitu
  - **Zacyklená logika presvedčení**
    - Nemám na tD, pretD sa dD tDhD nepustím
      - PDkiaľ sa dD tDhD nepustím, nikdy tD nedDkážem
- **Ako mať odpoveď na hocijakú otázku**
  - **Premýšľal som nad tým, ako to robím**
  - **Zistil som, že vedecky povedané "mám v paži"**
  - **Konk.**
    - Riešim "čo si o mne pomyslia"
      - Zaujíma ma, aký dojem moja odpoveď zanechá
        - Humorná
        - Odborná
        - Vynaliezavá
      - Zaujíma ma, aký dojem vyvolám
        - Rešpekt
        - Obľúbenosť
    - Neriešim "to nemôžem povedať, lebo sa to nepatrí..."
  - **Komfortná zóna**
    - Ak máš predstavivosť, tak máš humorné myšlienky
      - 90% ľudí
    - Premýšľal si niekedy nad tým že...
      - V tom rozhovore som mal povedať A miesto B
      - Premietaš rozhovory a riešiš, čo si mal povedať?
    - Dôvod prečo si to nepovedal
      - Neodvážil si sa
      - Tvoja komfortná zóna bol malinká
    - Rozšíriš komf. zónu
      - Nebudeš to musieť riešiť - budeš hovoriť to, čo chceš hovoriť
  - **Ako rozšíriť komfortnú zónu v sociálnych situáciách**
    - Rozširovanie komfortnej zóny + komunikácia s ľuďmi
    - Vystupovanie pred ľuďmi
    - Improvizácie na Toastmasters
  - **Kde získať trefné myšlienky?**
    - Od ľudí, ktorí ich majú
      - Vtipné videá
      - Zaujímaví ľudia v tvojom živote
      - ...
      - Barack Obama
  - **Tip na záver**
    - Tvoje odpovede budú závisieť od tvojej nálady
    - Dobrá nálada - viac vtipné odpovede
    - Zlá nálada - viac ofenzívne odpovede?
- **Dnes**
  - **Záver**
    - Lekcie na témy, ktoré ste chceli
  - **Ako mať odpoveď na hocijakú otázku**
  - **Najčastejšie sebaklamy**