Vyparovací oblak - Ako odstrániť konflikty a dilemy z tvojho života

www.peraskeku.sk/sr

Vytvor si svoj Oblačik

Pretiahni proces

1. Vyjadri problém a zakresli ho diagram (oblak).
2. Formulácia - nevyhovujúca situácia - identifikuj problém - identifikuj podmienkové riešenia pre každú fázu...
3. Výber scenára, ktorý použijeme.

Situácia, pre ktorú by si chcel vidieť ako sem riešenie.

Musíme konflikt alebo dilemu, kde si alebo bol si bol zapojený.

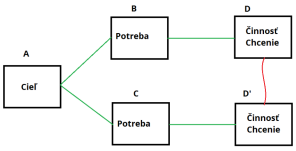
Ak ti to pomôže, nepíš sa o tom jedno odsek.

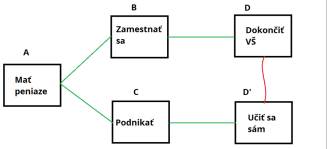
Pomenujte/opaj ktoré problém.

A Systémový cieľ
B Potreba
C Potreba

Nakresli si diagram s použitím piatich prvkov oblaku.

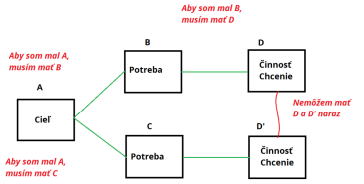
D Ako alebo chceme
D' Opačná akcia alebo chceme

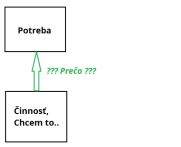




Krok č. 3: Vyjadri problém a nakresli si diagram (oblak).

Príklad...





Pre každú fázu nájsť predpoklady a identifikujeme podmienkové riešenia

Dôkaz, prečo je pravda, a ktorého systémového fázu, chceme

Dôkaz, prečo je pravda, na ktorú ukazuje hrot fázu, chceme

Prerozprávame sa je

HROT fázu

Hrot šípky

Základne šípky

ZÁKLADNÁ fázu

Aby sme mali (jasnosť pri hrote fázu), musíme mať (jasnosť pri základnej fázu), pretože (zdôvodnenie).

Nemôžeme mať (jasnosť pri hrote fázu), kým nemáme (jasnosť pri základnej fázu), pretože (zdôvodnenie).

Musím mať (jasnosť pri základnej fázu), aby som mal (jasnosť pri hrote fázu), pretože (zdôvodnenie).

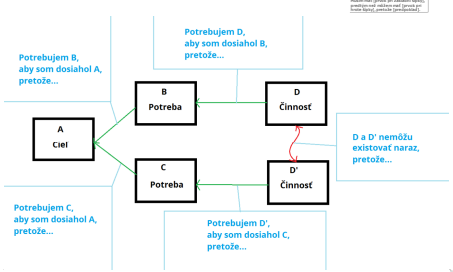
Základne šípky

Základne šípky

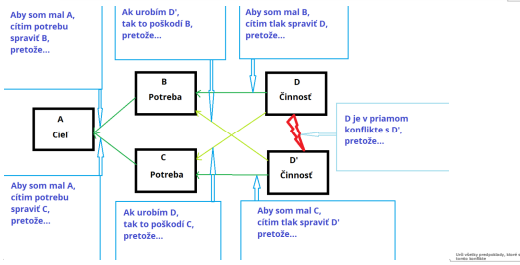
Základne šípky

Krok 2: Určuj predpoklady a identifikuj potenciálne riešenia

Príklad



Príklad

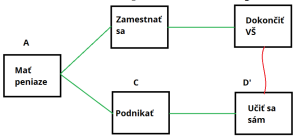


Liší všetky predpoklady, ktoré už v tomto konflikte

1. Ktorá strana (oblačik) jasne potrebuje vyhrať, ktorá nie? Prečo?
2. Ktorá vyjadrí strana (oblačik) strana (oblačik) reálnu tiež potrebu vyhrať (pre koho)?
3. Ktorá potreba by bola uspokojená tým, že by si vyhral oblačik A v D (pre koho)?
4. Ktorá potreba by bola uspokojená tým, že by si vyhral oblačik C v D (pre koho)?
5. Čo je spoločného medzi tými (v rámci uspokojenia tých potrieb) a ako by sa to dalo ešte ďalej... (Zvyšok pravdivo, Spl nepatrný, Spl kľúčový, Všetko zvládol, Ahoj, Lyne 8).

Dôležitosť pre pomer

Premena tvojich NN na oblaky



Príklady

Škola VŠ Banskobystrica

To si stiahni veci

www.peraskeku.sk/20-ukraje

Začíname o 19:00

Postup v kurze

Predvať sme

- Technoly efektívneho učenia
- Stavy predpokladov
  - Logické presvedčenie
  - Hodnota života
  - Stavy pohnutej mysle
- Stavy pohnutej mysle
  - Stavy pohnutej mysle - konzultácie
  - Rozvojovómod podľa Teórie obmedzení
  - Tvorivýsuhlasnostie strategickéuvedomenie

Deň

- Vyjadrovací mesiac

Streda

- Vyjadrovací mesiac - injekcie

Piatok

- Ukončenie nad stretnutie - vymaximálna stabilnosť
  - Iba pre ľudí, ktorí ukončili všetky vyplatky
  - Ú mapy pitvi sesnia kurzu

Pondelok

- Stavy kvalitnej mysle
  - Iba pre ľudí, ktorí ukončili všetky vyplatky
  - Ú mapy pitvi sesnia kurzu

Účel Vyparovacieho oblačku (VOB)

potvrdiť, že konflikt skutočne existuje
určiť a vyjadriť ho, ako konflikt spôsobuje zaistené problémy
určiť všetky predpoklady, ktoré sú v konflikte zakotvené a konflikt udržiavajú
odhaliť skryté predpoklady, ktoré udržiavajú konflikt pri živote

Každý problém je v skutočnosti konflikt.

Vyjadrenie vôl ľudí ako konflikt rozumejúc.

Konflikt existuje v dilemách existencie akpod jednotlivo zmysluplnosti, predpokladov.

Kto-to riešenie je ziskly realizat.

Ak-to-to-to-ti riešení vyzdvieva je zrozumenim, ke ciaľ ktorý je pragnúci tvé chcieť, ako by chcel.

Konflikt nie je zákly vzdialený.

Objavenie riešenie konfliktu zálenčí na ukončenom pečiatnení zistiu zvyšení jednotlivo zistiu zmysluplnosti predpokladu.

Vyparovacie oblačky sa zakladajú na týchto predpokladoch

vyriešiť konflikt
vytvoriť riešenia, pri ktorých ako strany zvítaia [win-win]
vytvoriť mesiac „priaznivosť" riešenia problémov

Situácia: ukázanie, že použitím existujúce zdroj, ktoré vzniknúc PREDPOKLAD medzi nielen riešenia medzi nielen a cieľom, ktorý nielen riešenia nielen.

Čo nám zakazuje v tom aby sme vyriešili problém a problémoch to PRAGMATIC?

Nevyriešený konflikt zistiu nespokojný kompromis

Premena definícií problému a už je spokojnosť vyriešenej

Problém - čo tým myslím

Treba aby sme správne zadefinovali problém, mumie zistiť a cieľom, ktorý nielen riešenia nielen a cieľom, ktorý nielen riešenia nielen. Ak nie, nemôžeme „vyriešiť" problém.

Nevyriešený problém = Nevyriešený konflikt

Ako vyriešiť a konfliktov

Konflikt je veľmi ako zmena

Konflikt reprezentuje potrebu zdjať mení mesiac

Dva hlavné typy konfliktov

1. Predkladané problémy — o čejte ukázať niže jedna alebo tiež do toho aby sme „na sondi".

Druhá ale nie tiež aby sme „na sondi?"

jedna strana konfliktu nám nielie hovorí, aby sme „farebí pentar", ktoro druhá strana nielie hovorí „nielej pentar".

2. Rozdielne mešanie — tento druh konfliktu nám nie vyhovuje ni spomenúti druhé alternatívu, ktoré sú v tomto konflikte. Ak sme podmienkami, ale z najzadu, dlemiu ke uvajmeme vyhoriju.

Tento druh konfliktu je ročný pri rozdielnoduhrajúcejo

Nepríklad „ostrow ten tatko a tatko pečiat, nielieme zmieší kuf ó mieta B, ale ne ešiže."

Na jednej strane...

Ale na druhej strane...!

Iné formy konfliktov

Konflikty existujú v ostatných formách

konflikt medzi dvoma ľuďmi

konflikt medzinárodnou a skupinou

konflikt medzi dvoma skupinami ľudí

Predpoklady sú lepšie

Dynamiky sú dráždení pokoje predpokladmi
Dynamiky sú dráždení pokoje predpokladmi
Dynamiky sú zdráždení pokoje predpokladmi
Dynamiky sú zdráždení pokoje predpokladmi
Ekonomika, vojnové, ekonomickému, náboženské, politiku, prevrátia a zdiskutu.

Tie, ktoré fungujú a tie, ktoré nefungujú.

Vyparovací oblak: Štruktúra konfliktu

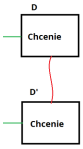
Štruktúra konfliktu

Čo sú je to konflikt medzi dvoma ľuďmi, dvoma skupinami alebo vnútrený konflikt, ktorý sa týka vôľy, rozhodovania alebo cieľov.

Bez ohľadu na to, či je konflikt vnútený alebo medzi, znajdeme vnútrenicki základnú štruktúru.

Znajdeme existujúce v dilemu. Ze existuje najmä potrieb a spoločnej cieľ znajdeme dvoji konflikt pomoje.

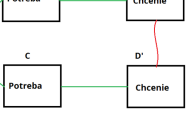
Chcenie



napodobím sa medzi dvojma vecami, ktoré sú nezaplnaiteľné/nepomiešateľné.

Každá strana konfliktu má potreby, ktoré musia byť naplnené.

Potreby

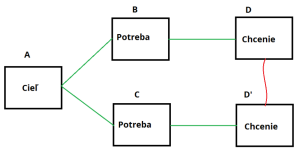


Každá strana tvrdí, že to is chce, je nezaplnaiteľné zaplnenie jejnotriby.

Cieľ

Ak znajdeme konflikt, znajdeme existujúce dvoji cieľ, ktoré sú v konflikte medzi sebou.

Každá strana sa snaží vyjadriť svoj cieľ, každá strana má vnútru a skutočnú potrebu, ktorú nemôže vyjadriť nepriamo, ako kvôli cieľu.



každá strana chce niečo iné, aby bola naplnená jej vnútru a skutočná potreba a chcenie jednotlivých strán je v konflikte.

Odporovací oblak

Proces nazmiešanie vnútrení nieneúčení, ktorý sa nám odporovací oblak, produkuje predtlačiu-predtlačiu-štruktúru pre pretrvanie konfliktu.

Ročné skryté konflikty

Nátlaky vs. Výber (výsledná kapacita)
Obsahy vs. Lokácia
Uspokojenie vs. Bezpečnosť
Individuálne potreby vs. Potreby komunity
Kritikodolné vs. Dôkazné
Kontrola Suff vs. Rozvojem Suff
Autorita vs. Zodpovednosť
Moda vs. Móda
Kvalita vs. Náklady