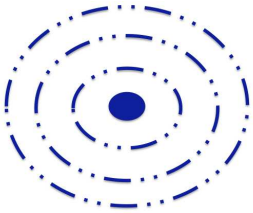
Strom prítomnej reality

- **Konzultácie**
  - Tabuľka - príklad
- **www.porazskolu.sk/sv 16**
- **Úloha dnes**
  - Spíš si svoje NN 1,2,3
  - Choď čo najhlbšie pre prvé tri NN
- **Budovanie tvojho stromu prítomnej reality**
  - **1. Definuj systém, ktorý má byť vytvorený**
    - Je to:
      - Osoba?
      - Organizácia?
      - Proces?
      - Historická udalosť?
    - Vytvor si jasný mentálny obraz toho, čo leží vo vnútri systému a v externom prostredí, v ktorom systém funguje.
  - **2. Rozhodni, čo sú nežiaduce následky (NN)**
    - Použi svoju mapu KC.
    - Identifikuj orientačné body pre výkon systému:
      - Cieľ
      - Kritické faktory úspechu (KFÚ)
      - Nevyhnutné podmienky (NP)
    - **Preskúmaj súčasnú realitu** voči každému orientačnému bodu:
      - Je tam nejaká odchýlka?
      - Ak áno, definuj ju a vyjadri ju celou vetou.
    - Napíš a očísluj deviácie ako NN do tabuľky vedľa seba
  - **3. Zostroj dvojvrstvovú tabuľku**
    - Zostroj dvojvrstvovú tabuľku príčin pre každý NN:
      - Stanov dve predchádzajúce príčiny pre každý NN.
    - Keď je tabuľka úplne plná, prepíš tvrdenia o príčinách do softvéru
      - www.flyinglogic.com
    - Prepoj tri elementy vertikálne
  - **4. Začni tvoriť strom súčasnej reality**
    - Usporiadaj elementy – tie s NN budú hore, PRVÁ vrstva príčin pod nimi a druhá vrstva príčin pod touto vrstvou.
    - Zachovaj rovnaké umiestnenie vzťahov ako v tabuľke.
  - **5. Vylepši logiku medzi pôvodnými klastrami**
    - Použi NOL na zhodnotenie a vylepšenie každého prepojenia v každom klastri:
      - Zrozumiteľnosť
      - Existencia elementu
      - Existencia kauzality
      - Nedostatočná príčina
    - Pridaj elementy, šípky a elipsy, ak je to potrebné. (AND, OR, XOR)
    - Skonči až keď budeš mať istotu, že logika každého klastra je „dotiahnutá".
    - Ak je to potrebné, urob presuny, aby si klastre, ktoré spolu súvisia, umiestnil vedľa seba.
  - **6. Identifikuj možné ďalšie príčiny**
    - Hľadaj ďalšie nezávislé príčiny pre ten istý pozorovaný následok.
    - Všetky ďalšie navrhované príčiny musia byť:
      - **REALISTICKÉ**
      - **PRAVDEPODOBNÉ**
    - Napíš ďalšiu príčinu do tabuľky
    - Umiestni ju na strom a prepoj s príslušným následkom.
  - **7. Hľadaj druhotné spojenia**
    - Identifikuj príčiny v jednom klastri, ktoré produkujú následky v ďalšom.
    - Preskúmaj najprv príbuzné klastre, ktoré sú príbuzné jeden s druhým (ale nejnoroj ani ostatné klastre).
    - Prepoj príčiny s ich následkami pomocou kauzálnych šípok.
    - Vylepši logiku nových prepojení.
    - Presuň klastre, ak je to nutné, aby si čo najviac eliminoval krížujúce sa šípky.
  - **8. Vybuduj reťaz príčin a následkov smerom dole**
    - Pokračuj položením otázky „prečo?" pre každú najspodnejšiu príčinu.
    - V každej novej vrstve príčin hľadaj druhotné spojenia s inými klastrami.
    - Vždy keď prídeš ďalšiu vrstvu, hľadaj tiež nové dodatočné príčiny.
    - Rozšír príčiny a následky pre každý klaster, zostupne:
    - Ak si dosiahol najnižšiu úroveň príčiny, ktorá je v rámci **tvojej sféry vplyvu** , kde dokážeš vykonať zmenu.
    - Prestaň:
      - Keď sa všetky skupiny zlúčili do jediného stromu.
  - **9. Vyhejtuj celý strom súčasnej reality**
    - Vyhejtuj (skrížuj) strom ako celok:
      - Je úplný? (Sú v ňom zahrnuté všetky dôležité NN a kritická hlavná príčina?)
      - Je logika každého spojenia dostatočná?
      - Bude dávať zmysel iným?
    - Požiadaj iných ľudí, ktorí nebolí súčasťou procesu budovania stromu, o pomoc (aby ho vyhejtovali).
    - Nie je potrebné aby poznali SPR, stačí keď sa vyznajú v situácii.
  - **10. Rozhodni, proti ktorým základným príčinám budeš bojovať**
    - Identifikuj kritické hlavné príčiny (tých niekoľko príčin, ktoré zodpovedajú za všetky NN):
      - Sleduj reťaz závislosti od hlavnej príčiny až po každý NN.
      - Rozhodni, ktoré hlavné príčiny sú v rámci tvojej sféry vplyvu.
    - Identifikuj tie, ktoré majú najväčší potenciál pre zlepšenie ako kritické hlavné príčiny.
- **Koreňové príčiny**
  - **Pri výstavbe Sprit postupujem od NN naspäť cez reťaz príčin a následkov až ku základným príčinám.**
    - Základná príčina je začiatok vzťahu príčina-následok.
  - **Ako zistím, že som sa dostal ku svojej hlavnej príčine v strome?**
    - Zistiš, že si na hranici svojej sféry vplyvu.
    - Najnižšia príčina v reťazi pred opustením tvojej sféry vplyvu – najzákladnejšia vec, ktorú viem ovplyvniť.
  - **V rámci tvojej sféry vplyvu aj mimo tvojej sféry vplyvu – v obidvoch prípadoch môžu byť tvoje základné príčiny.**
    - Ak ich dokážeš odlíšiť, prinesie ti to flexibilitu v riešení problémov.
  - **Každý Sprit bude obsahovať viacerí hlavné príčiny – možno ich dokonca bude veľa.**
    - Jedna základná príčina v ktoromkoľvek Sprit bude možno pôvodcom mnohých NN.
    - Tvojou úlohou pri budovaní Sprit je nájsť tých niekoľko základných príčin, ktoré, **ak sa ich podarí opraviť** , budú mať najväčší pozitívny vplyv na zdokonalenie systému, najviac „mužeky za málo peňazí".
  - **Primárnym cieľom Sprit je preprocesovať sa spätne od NN cez reťaz príčin a následkov,**
    - identifikovať tých niekoľko základných príčin, ktoré zodpovedajú za čo najvyšší možný počet NN.
- **NN - Nežiaduce následky**
  - **Začneme s NN, pretože takto urýchlime našu analýzu toho, čo je zle v našom systéme a celkovo urýchlime zlepšovanie. Sú „bránou" k nájdeniu skutočných, skrytých základných príčin.**
  - **Čo je nežiaduci následok (NN)?**
    - Čo je nežiaduci následok?
      - **Nežiaduci následok, je vec, ktorú mám, ale nechcem ju mať**
      - **Nežiaduci následok je odchýlka od môjho cieľa**
    - NN je niečo, čo skutočne existuje
      - niečo, čo je negatívne voči
        - cieľom,
        - kritickým faktorom úspechu
        - nevyhnutným predpokladom systému.
    - Čo sa týka biznisu, značný počet **negatívnych** vecí ti môže byť zrejmý.
      - **Len veľmi málo z nich sa však dá kvalifikovať ako NN.**
      - **Mapa KC** bude kľúčová pri oddeľovaní zajstných NN od malichernosti.
    - Nežiaduce následky sú objektívne
      - Mapa KC reprezentuje objektívny orientačný bod, podľa ktorého sa určuje nežiaducosť.
      - Otázka by mala znieť **„Na základe čoho sú nežiaduce?"**
  - **Ako nájdeš svoje NN**
    - **Aby si zistil, či máš naozaj NN alebo len „neprijemnú skutočnosť", verbalizuj daný následok celou vetou. Následne hľadaj tieto indikácie negativity:**
      - Je to akceptovateľná deviácia (odchýlka) od očakávaní?
        - Tvoje očakávania = mapa krátkodobých cieľov
        - Súhlasila by väčšina ľudí s tým, že následky sú negatívne, v súvislosti s cieľom, KFÚ alebo NP?
        - Vpýva nepriaznivo na celkový výkon tvojho systému?
      - poukazuje na fakt, že niečo v tvojom systéme (živote / práci) môže byť chybné.
      - V podstate je to symptóm, ktorý práve zažívaš.
    - **Ak dokážeš odpovedať „áno na ktorúkoľvek z týchto otázok, pravdepodobne máš NN.**
      - Ak máš platné tvrdenie „pretože...", môže skutočne ísť o tvoj NN.
      - Prečítaj tvrdenie ako keby ho hovoril niekto iný a odpovedz „A čo s tým?".
        - Ale ako poslednú kontrolu, otestuj ho otázkou „A čo s tým?".
      - Moja rodina hladuje
        - A čo s tým?
          - Nemôžem si kúpiť mlieko
- **Tu si stiahni veci**
  - **www.porazskolu.sk/16-zdroje**
  - **Začíname o 19:00**
- **Postup v kurze**
  - **Prebrali sme**
    - Techniky efektívneho učenia
    - Strom predpokladov
      - Sebapoznanie a možnosti vo svete
      - 8 vlastností pre úspech
      - Motivácia a cieľ
      - Strom predpokladov - prekážky
      - Strom predpokladov
      - Konzultácie k Stromu predpokladov
      - Rozvoj osobnosti podľa teórie obmedzení
      - Mapa Kritickodobých Cieľov
    - Strom prítomnej reality
      - Logické premýšľanie
      - Hviezda života
  - **Dnes**
    - Strom prítomnej reality
      - Strom prítomnej reality
  - **Pondelok**
    - Strom prítomnej reality
      - Konzultácie
  - **Streda**
    - Rozvoj osobnosti podľa Teórie obmedzení 2 + konzultácie
- **Problémy**
  - **Prečo je také náročné riešiť problémy?**
    - Väčšinu z nás nikto nenaučil efektívne riešiť problémy.
    - Často si pletieme symptómy so samotným problémom.
    - Neovládli sme si proces, pomocou ktorého by sme eliminovali problémy krok za krokom.
  - **Existujú dva typy problémov: deviácie a dilemy.**
    - **Deviácia (odchýlka)** sa dá prekonať, ako náhle poznáme príčinu. **Napríklad - mnohí z vás nemáte schopnosti, vedomosti a vlastnosti,** aby ste robili to, po čom túžite
      - Riešenie: Zistiť presne, aké schopnosti, vedomosti a vlastnosti potrebuješ a vytvoriť tvoj vlastný vzdelávací systém - čo sa máš naučiť krok za krokom
    - **Dilema** sa rieši ťažko, aj keď vieme v čom je problém, pretože je v nej prítomný konflikt.
      - Napríklad: možno si si uvedomil, že chceš robiť to, čo miluješ...ALE zároveň viaď, že tvoje okolie ťa odsúdi, keď to budeš robiť
  - **Väčšina ľudí má oboje**
    - Problémy, ktoré sú odchýlkami, vychádzajú z toho, že nepoznáš podstatu (a vzťah) medzi príčinou a následkom v oblastiach, ktoré sú kritické pre tvoj úspech.
    - V biznise, aj v živote bývajú prejavy (symptómy) dilemy často veľmi očividné.
      - Ale príčina, ktorá je za tým, ostáva skrytá...
        - takže nikdy nezačneš spochybňovať a skúmať predpoklady, z ktorých tieto dilemy vychádzajú.
- **Strom prítomnej reality**
  - **Strom prítomnej reality (Sprit) zobrazuje tvoju súčasnú realitu**
    - Ukazuje reťaz príčin a dôsledkov,
    - Čím ti umožňuje nahliadnuť do problémov, s ktorými momentálne zápasíš, hlbšie než kedykoľvek doteraz.
  - **Je to nástroj,**
    - postavený na logike,
    - používa vzťahy typu **príčina a následok**
    - aby ti pomohol určiť **základné problémy**, ktoré spôsobujú **nežiaduce následky,**
      - ktoré zažívaš.
  - **Cieľom stromu súčasnej reality je**
    - pomôcť ti izolovať to, **čo v tvojej situácii musíš zmeniť.**
    - pomôže ti určiť veci, ktoré sú zjavnými inedostatkami, ale aj skrytými nedostatkami
    - pomôže ti **vystopovať ich jednu hlavnú príčinu** (alebo viacero príčin).
      - Viditeľné symptómy sa volajú **nežiaduce následky** .
      - Faktory, z ktorých vyplývajú, sa volajú základné príčiny.
- **Predpoklady**
  - **Efektivita stromu súčasnej reality sa zakladá na nasledovných predpokladoch:**
    - **Príčina a následok** nie je to iná ako **súvislosť**
    - **Vzájomné závislosti ovplyvňujú všetky systémy** . Zmena jedného komponentu spôsobí zmeny v jednom alebo viacerých ďalších komponentoch.
    - Počas fungovania systému sa vytvoria zamýšľané (žiaduce) aj nezamýšľané (žiaduce alebo nežiaduce) následky.
    - **Nežiaduce následky sú nežiaduce** len voči vopred definovanému **cieľu, kritickým faktorom** úspechu alebo nevyhnutným podmienkam systému.
    - Nežiaduce následky v systéme neexistujú odizolované jeden od druhého.
    - Všetky následky v rámci systému (žiaduce aj nežiaduce) sú produktom základných príčin, ktoré môžu byť od týchto následkov vzdialené niekoľko krokov.
    - Príčina aj následok nasledujú Nástroje overenia logiky (NOL) a dajú sa overiť cez NOL.
    - Predpoklady o realite, ktoré nie sú uvedené, podliehajú všetkým vzťahom na báze príčina-následok.
    - Udalosti, ktoré spája overiteľná príčina a následok, budú opakovateľné.
- **Čo je jeho účelom?**
  - **Strom súčasnej reality je určený na dosahovanie nasledovných cieľov:**
    - Poskytnutie základu pre pochopenie komplexných systémov.
    - Pomenovanie nežiaducich následkov (NN), ktoré v systéme vznikajú. **Tieto následky sú nežiaduce v porovnaní s cieľmi, kritickými faktormi úspechu a nevyhnutnými predpokladmi systému.**
    - Prepojenie NN pomocou logickej reťaze príčin a následkov s koreňovými príčinami.
    - Identifikovanie **kritických základných príčin**, ktoré produkujú väčšinu systémových NN, vrátane tých najhorších.
    - Izolovanie tých niektorých dôležitých faktorov - systémových obmedzení - ktoré musia byť určené, ak má byť systém v maximálnej možnej miere vyladený.
    - **Identifikovanie najjednoduchších potenciálnych zmien** , ktoré budú mať najväčší pozitívny vplyv na systém.
- **Korelácia verzus príčina a následok**
  - **Sila Sprit vychádza z toho, že stavia na príčina a následku.**
    - Niekedy si ľudia pletú príčinu a následok s koreláciou.
      - Je dôležité rozumieť rozdielu medzi nimi, pretože **Sprit, ktoré zahŕňajú korelácie** budú pravdepodobne stáť za niť.
  - **Rozdiel medzi koreláciou a príčinou a následkom je v zásade rozdiel medzi ako a prečo.**
    - Dve veci, ktoré majú niečo spoločné
      - Dokážem hodiny riešiť to, ako sú navzájom prepojené
        - Mám nízky plat
        - Bolieva ma chrbát
    - Ale hlavný element, ktorý korelácii chýba, je odpoveď na otázku „Prečo?".
    - Bez toho aby si vedel dôvod prečo, nikdy nezistíš, prečo korelácia existuje.
  - **Rozhodnutia, ktoré sa zakladajú na koreláciách, sú vo svojej podstate menej rozumné, než rozhodnutia, ktoré stavajú na príčine a následku.**
    - Ako však dosiahneme to, že sa nestaneme obeťou **korelácie** v našich stromoch súčasnej reality? Tak, že budeme nasledovať **Nástroje overenia logiky (NOL)**