

Pracovný zošit

Strom budúcej reality **Lekcia 2**

Martin Hlinka

Tvoje úlohy

- Spoznámkuj si lekcii myšlienkovými mapami
- Daj mi spätnú väzbu, aby som vedel vytvoriť najlepšie možné lekcii
- Spýtaj sa na konzultáciách, ak ti niečo nie je jasné
- Začni tvoriť tvoj strom budúcej reality

1. Urči, čo sú žiaduce následky injekcie (navrhovanej zmeny).

1. Ak máš strom súčasnej reality, od ktorého sa môžeš odpichnúť, môžeš vytvoriť žiaduce následky tak, že vytvoríš úplné protiklady nežiaducich následkov tvojho stromu súčasnej reality.
2. Vyjadri žiaduce následky úplnými, jednoduchými vetami. Napíš ich vedľa seba do tabuľky, alebo do FL

2. Sformuluj základnú injekciu stromu budúcej reality

1. Napíš injekciu úplnou vetou vedľa
2. Pamätaj, že momentálne nie je nutné vedieť, ako presne bude injekcia vykonaná – nateraz chceme iba vedieť, či spôsobí to, čo má spôsobiť, ak ju zrealizujeme.

3. Zahrň akékoľvek iné prvky, ktoré už sú vyvinuté

1. Hľadaj vyhlásenia o existujúcej realite zo Sprit, ktoré budú relevantné v budúcnosti.
2. Ak máš oblak, už máš injekciu, ktorú si spolu s ním vyvinul.

4. Začni zapíňať medzery. Začni so základnou injekciou.

1. Ak dosiahneš bod, kde tvoja konštrukcia už nemá vlastný spád – inými slovami, zdá sa, že zastavuje, ale krátko pred bodom, do ktorého sa chceš dostať – porozmýšľaj, aké iné injekcie môžeš vytvoriť, aby príčina a následok naďalej pokračovali v ústrety ďalšiemu míľniku.
2. Pokračuj v tomto procese

5. Hľadaj možnosti vytvoriť slučky pozitívneho posilnenia.

Pamätaj si, že najlepšie riešenie je to, ktoré je sebestačné.

6. Hľadaj možné negatívne vetvy.