

Pracovní zošit

Vyparovací oblak

Martin Hlinka

Tvoje úlohy

- Spoznámkuj si lekcii myšlienkovými mapami
- Daj mi spätnú väzbu, aby som vedel vytvoriť najlepšie možné lekcie
- Spýtaj sa na konzultáciách, ak ti niečo nie je jasné
- Sprav si svoj vlastný vyparovací oblak

1. Krok č. 1: Vyjadri problém a nakresli si diagram (oblak)

a. Mysli na konflikt alebo dilemu, kde si alebo kde si bol zapojený.

- i. Situácia, pre ktorú by si chcel nájsť win-win riešenie.

b. Porozprávaj si príbeh.

- i. Ak ti to pomôže, napíš si o tom jeden odsek.

c. Nakresli si diagram s použitím piatich prvkov oblaku

- i. A Systémový cieľ
- ii. B Potreba
- iii. C Potreba
- iv. D Akcia alebo chcenie
- v. D' Opačná akcia alebo chcenie

2. Krok 2: Odhaľ predpoklady a identifikuj potenciálne riešenia

a. Pre každú šípku odhaľ predpoklady a identifikuj potenciálne riešenia

- i. Aby sme mali [prvok pri hrote šípky], musíme mať [prvok pri základni šípky], pretože [predpoklad].
- ii. Nemôžeme mať [prvok pri hrote šípky], kým nemáme [prvok pri základni šípky], pretože [predpoklad].
- iii. Musím mať [prvok pri základni šípky], predtým než môžem mať [prvok pri hrote šípky], pretože [predpoklad].

Otázky na pomoc

- Ktorú akciu (aktivitu) cítiš potrebu vykonať, keď riešiš NN (pre D)?
- Ktorú opačnú alebo odlišnú akciu (aktivitu) máš tiež potrebu vykonať (pre D')?
- Ktorá potreba by bola uspokojená tým, že by si urobil D (alebo by bola ohrozená, ak by si vykonal akciu v D') (pre B)?
- Ktorá potreba by bola uspokojená tým, že by si urobil D' (alebo by bola ohrozená, ak by si vykonal akciu v D) (pre C)?
- Čo je spoločným cieľom (v rámci ktorého sú B a D potreby)? Zvyčajne je to niečo veľké ako... Zarábať peniaze, Byť úspešný, Byť šťastný, Všetko zvládať, atď. (pre A).

