

Tu si stiahni veci [www.pDraszkDu.sk/07-ubr03](http://www.pDraszkDu.sk/07-ubr03)  
Začíname D 19:00

Prebrali sme  
 - 47 techník efektívneho sústredenia  
 - Ako pochopiť hocičo a naučiť sa to správne  
 - Pamäťové paláky a pamäťové techniky  
 - Hľadky na učenie  
 - Strategia učenia a info-štruktúry  
 - Sebapoznatie a možnosti vo svete

Piatok  
 - Strom predpokladov  
 - 8 vlastností pre úspech

Pôndelok  
 - Strom predpokladov  
 - MDVÁČKA a cieľ 19:00

Streda  
 - Strom predpokladov  
 - Strom predpokladov - prekážky 19:00

Piatok  
 - ORIGINAL STROM PREDPOKLADOV

ČD preberieme dnes  
 - Trepizivof  
 - Vytváranie  
 - Sebapoznacia  
 - Vnútna motivácia  
 - Kritické zmyšľanie  
 - Realizmus  
 - Oportunizmus  
 - Neohrozenosť

Príbehy D týchto vlastností  
 - Čítanie na rôznych výkonných úrovniach

Patience & Persistence  
 - Vízazrod páriť tým, ktorí vytrvávajú najdlhšie - Napríklad  
 - Rôženie  
 - "Svet je plný bizáru, ktorí chcú veľa vecí a jednoducho úspech, peniaze, pDMDač. Ich najväčším nepriateľom a strachom je rada." Curtis Jackson & Robert Greene  
 - Nevytrhujú, aby si sa stal Majstrom

T-P  
 - Kniha "Vnímateľnosť"  
 - Klúčom k úspechu je z veľkej časti tréningovanie špecifickej veci po dobu 10 000 hodín  
 - 6 hodín denne, 6,6 roka

MakDm Glatweil  
 - 10 000 hodín

Trepizivof + vytváranie  
 - Ak idich vybudovať?  
 - Získaj ich v iných oblastiach, kde je jasné, čo máš robiť  
 - Vytváranie behu  
 - 3,86km plávanie  
 - 180,25 km bicyklovanie  
 - 42,2km beh

Čo ide priD  
 - Informačná diera  
 - Rozhodovaná pozornosť  
 - 47 techník pre efektívne sústredenie sa

Pyramída DMDMD  
 - ZmyselÚčel  
 - Identita Som...  
 - MŇUPANY  
 - VÝNMOČNA  
 - Presvedčenia  
 - Schopnosti  
 - Návyky  
 - Prostredie  
 - Činnosti  
 - Výsledky

Seba-viera  
 - "Tvoje presvedčenie D tM, ktorú si, učíš vDže učenie a tM, tD" - ak idelaneš tD mDMD, ktorú DMDMD.  
 - KeDže pDMDMD tenD príjmu, musíš sa kDMDMD pre presvedčenie.  
 - Curtis Jackson a Robert Greene

Sebapoznatie  
 - Lekcia - Sebaviera  
 - Evidencia schopnosti a silnosti  
 - Vystupovanie z komfortnej zóny

Vystupovanie z kDMDMD zóny

Vlastnosti potrebné pre úspech  
 - Zmysel / Účel  
 - Prečo je to nevyhnutné?  
 - Je to nevyhnutné  
 - Čím strach, ale urobím to napriek tomu  
 - Čím strach, ale urobím to napriek tomu



PrekDMDMD samDMD/sameD seba  
 - Čo máš robiť? Prečo to ešte nemáš? Lebo som sa k tomu nedostal? Prečo? Lebo mi do toho príde niečo druhé? Tento kurz - vedieť, na ktorých 99% vecí sa môžeš vykašľať  
 - Zóna pDMDMD  
 - Vedel som naspamiat predný systém  
 - Vedel som naspamiat zvládanie námietok  
 - Absolútny totálny strach z telefonovania  
 - Nevolať som  
 - Chceli, aby som volal a dopadlo to strašne

Vystupovanie z kDMDMD zóny  
 - Máj príbeh  
 - Účosť z telefonovania  
 - Volal som jednej babke na spoluprácu  
 - Páčila sa jej moja práca  
 - Videla, že jej zavolať  
 - Ako daria sa mi ich riešiť  
 - Účosť na celý deň

ČD pDMDMD  
 - Silové cvičy  
 - Zinok  
 - Doplnky  
 - D vE  
 - Omega 3 a 6 kyseliny  
 - Menej sacharidov, viac tukov v diete  
 - Google rizikochairidov diéta  
 - Zloč' váhu

Rôzne aktivity, ktorými vystupuješ z denného režimu  
 - KriDky  
 - Zájmy  
 - Stratégia  
 - Iné  
 - Cesta, ktorou idieš  
 - Vystúpiš o zadržku skDy/naskDy  
 - Oslovuješ ľudí na ulici

Vnútrná MDVÁČKA  
 - DarMD DMD nieD a si v tDm dDMD, ak tá tD nenaDila  
 - PreD skáDce z jedného veci na druhú? Pretože si nenaDil to jedno, ku ktorému tá faDá  
 - Pretože sa neovládáš oDMD to, kam tá faDá  
 - VykáDáš si nieDMD rôznych zamestnaní  
 - Ak faDá veDí nebaví - nevytrváš v nich

Napádo ma, pre teba, že aby si mal lepší prehľad na čísl a tak, že by sme očakú tak by sme začali písať

OTÁZKA: Stažba  
 - ak by niekto chcel dať radu svoje sebapoznatie

RADA:  
 - ak by sme mali len nejaký koment, výjma opozitívku, tak by to tal len mohol dať

Tip Dd Radvy  
 - KDrzultácie

Ďalšie zdroje  
 - www.pDraszkDu.sk/sv7

Robert Greene + Curtis Jackson - 50th Law  
 - Audiokniha

Bilka o Maratón  
 - Čakali na Sparfanov  
 - 10 000 Anšalanov  
 - Lenže Sparfania ostávajú  
 - 25000 Peršanov

Časť Peršanov sa natočila, aby dobyli Atény, ktoré boli bez vojny  
 - Čakaj na Sparfanov? Čo majú robiť Aténania?

BATTLE OF MARATHON  
 - Greek Double Envelopment, 490 B.C.

40km utiekali do Atén  
 - Kým prídi Peršan, na hradbách stáli Grécke vojáky

Jedného krásneho dňa  
 - Neohrozenosť

Došahnutie toho, po čom túžim a chcem  
 - Zmysel / Účel  
 - Prečo je to nevyhnutné?  
 - Je to nevyhnutné

Čím strach, ale urobím to napriek tomu  
 - Čím strach, ale urobím to napriek tomu

Neohrozenosť

Tvoja úloha je ubrániť sa túžbe želať si, aby to bolo všetko inak, miesto toho musíš neochotne prijať tieto okolnosti, dočaka ich musíš

Curtis Jackson a Robert Greene

Čo sa udie niekoľko krokov dopredu - ako môžem lepšie groDMD?  
 - Úč sa na vlastných chýbách, pokiaľ si ich všimne a správne pochopí

Stroj na predpokladanie budúcnosti  
 - Z akých predpokladov vychádza

Meozp

Založené na reálnom zmyšľaní  
 - Každá budem správne tréningovať a vytváram, tak zabehnem maratón

Správa

Odrútnosť od reality  
 - Zabeň maratón za 14 dní, pretože ja som gura a predem si riešenie za 50000€

Neustále sa rozhodujeme  
 - Neoprávne

Kritické zmyšľanie  
 - Schopnosť pouháť sa z vlastnej chyby  
 - Schopnosť ohodnotiť svoje vlastné pravdivosť (predpoklad) v sraze a zmeniť ich na tie, ktoré zodpovedajú realite

Realizmus  
 - Rôzne predpoklady, spoločenské myšly, "dobré rady" od druhých ľudí, preháňané nemožnosťou, odmietanie vidieť svoje slabé stránky, sebákam

Deník  
 - 7 kategórií logiky  
 - Strom predpokladov  
 - Strom príjmovej reality  
 - Strom budúcej reality

Ako to odstrániť  
 - Ak sa k tomu postavíš  
 - Všetko záleží na niečo dobré  
 - Dobrym ľudom sa dejú zlé veci  
 - Zlym ľudom sa dejú dobré veci

Všet sa deDy  
 - Sebakam, že ľudská ňmy vždy priniesi morálne víťaz a spravodlivú odplaty tej osobe, ktorá ich koná

Vec nie sú ani zlé, ani dobré  
 - Just-world hypothesis  
 - http://en.wikipedia.org/wiki/Just-world\_hypothesis

Riziko kontrol  
 - Je iba na tebe, ako sa k tomu postavíš

Ako to nazveme?  
 - Priznanie  
 - Schopnosť

Príbeh  
 - Tento kurz som plánoval spustiť v januári  
 - Na jaese som bol stále chorý  
 - Zisti som príčiny mojich chorôb  
 - Na jaese som bol stále chorý

Oportunizmus  
 - Zisti som príčiny  
 - Vytvári som z komfortnej zóny  
 - Naučil som sa lepšie plávať

Na jar som bol prepracovaný a vypadal som na 6 týždňov do mŕtva

Ponaučenie  
 - Prečo sa to stalo a ako môžem zabrániť, aby sa to už nikdy nezopak?  
 - Deník  
 - Ktoré moje očakávania boli neoprávne a zmedzi ich vidieť napráť do reality?  
 - Vystup z komfortnej zóny  
 - Akú vlastnosť rozvíjam touto situáciou?  
 - Sebapoznacia  
 - Čo iné si z tejto situácie môžem vziať?

Príjmová realita  
 - Príjmová realita  
 - Deník

Príjmová realita  
 - Príjmová realita  
 - Deník

Príjmová realita  
 - Príjmová realita  
 - Deník