



Konzultácie
Otázky ohľadom stromu predpokladov
www.porazskolu.sk/sv10

FB skupina
Daj do FB skupiny
Moje prekážky
Moje krátkodobé ciele
Zmapovanie stromu predpokladov

Môj príklad
Software na pozretie

Ako zistiť, že máš pravdu
Keď vytvárame takýto diagram, vlastne špekulujeme o tom, aké nevyhnutné minimum potrebujeme, aby sme dosiahli náš cieľ. Pritom môžeme ale nemusíme identifikovať všetko, čo je nutné na dosiahnutie nášho cieľa. Môžeme tam zahrnúť aj veci, ktoré nie sú nevyhnutne potrebné.
Napokon, až "realita" nám povie, či sme urobili všetko, čo je potrebné na dosiahnutie nášho cieľa. (Ak sme dosiahli náš cieľ, tak sme, podľa definície, splnili všetky nutné podmienky na jeho dosiahnutie).

Výzva: ambícia
Proces výzvy
Over si každý vzťah medzi prekážkou a čiastkovým cieľom:
Hľadaj "diery" a chybné spojenia
Aby si odhalil prípadné nepotrebné čiastkové ciele:
Výzva: ambícia
1. urob svoj cieľ viac ambicióznym tak, že:
1 - zväčšiš € cieľ (biznis, práca),
2 - zmeníš potrebný čas (biznis, podnikanie, osobný život),
3 - zväčíš svoju schopnosť využiť služby iných (ako podnikateľa), pričom budeš menej robiť sám.
4 - zväčíš hĺbku vzťahov vo svojom osobnom živote.

Hľadanie skratky
Znovu si niekoľkokrát prejdí svoju mapu a hľadaj spôsoby ako by si mohol prekosiť čo najviac čiastkových cieľov.
Každé prekážky nie je nutné vymazávať - stačí, keď ich len obídeš.
Začni na vrchole tvojho zoznamu a urob si brainstorming k cestám, ktoré vedú okolo prekážok - krátkodobých cieľov.

Urob to najprv offline
Začni vytvárať strom predpokladov
- použi lepšie "post-it" papieriky
- ako prvý si napíš prekážky
- napíš si čiastkové ciele a pripvevi ich na prekážky, ktoré nimi chceš prekonať
- začni ich zoradovať do vhodného poradia. Na základe ich obsahu, zozkup tie, ktoré majú byť vykonané neskôr a posuň ich bližšie k vrchnej časti papiera. Tie, ktoré majú byť vykonané skôr, by mali byť umiestnené bližšie ku spodku papiera.

Pospájaj čiastkové ciele
Identifikuj dva čiastkové ciele, ktoré na seba časovo závisia.
Pravdepodobne najdeš nejakú prekážku - vyzerať to, že čiastkové páry nemajú medzi sebou priame spojenie - záď sa, že niečo chýba...

Mapovanie Stromu predpokladov
Čítaj "Aby sme mohli xxxxx, musíme mať xxxxx" obidvo smermi pre každý čiastkový cieľ, ktorý si vymenoval.
Čo by malo byť prvé, druhé a tretie?
nemôžeme dosiahnuť (čiastkový cieľ 2) kvôli tomu, že existuje (čiastkový cieľ 1)
ak (čiastkový cieľ 1), nebudeme schopní dosiahnuť (čiastkový cieľ 2)

Preskúmaj vzťah, ktorý si načrtol
prečo si myslím, že čiastkový cieľ 1 musí ísť pred čiastkovým cieľom 2
musíme implementovať čiastkový cieľ 1 pred čiastkovým cieľom 2, z dôvodu, že (nová prekážka)
ak cieľ 1 nebráni realizácii cieľu 2, ale stále si myslíš, že 1 musí ísť pred 2, položíš otázku: prečo? Je možné, že existuje ďalšia prekážka, ktorá bráni čiastkovému cieľu #2
ak nedokážeš verbalizovať novú prekážku, je možné, že si práve zistil, že neexistuje žiadna reálna závislosť medzi 2 čiastkovými cieľmi.

Overíme prekážky a čiastkové ciele
Aby si zistil, že strom predpokladov bude zostavený logicky, over každú prekážku (čiastkový cieľ) 2 otázkami:
Následne určíme poradie, v ktorom musíme dosiahnuť čiastkové ciele
a vytvoríme si mapu o tom ako to spravíme...

Tu si stiahni veci
www.porazskolu.sk/10-zdroje
Začíname o 19:00

Postup v kurze
Prebrali sme
Techniky efektívneho učenia
Strom predpokladov
Sebapoznanie a možnosti vo svete
8 vlastností pre úspech
Motivácia a cieľ
Strom predpokladov - prekážky

Čo prejdeme dnes
Dnes
Strom predpokladov 19:00
Pondelok ??? 19:00
Streda ??? 19:00
Vytvoríš svoj vlastný Strom predpokladov
Zoradíš svoje krátkodobé ciele a vytvoríš prvú verziu cieľu za tvojimi cieľmi
Objavíš skryté prekážky
Určíš nevyhnutné podmienky, ktoré potrebujú pre dosiahnutie tvojich cieľov

Strom predpokladov
Proces nás vedie k tomu, aby sme definovali, čo nám stojí v ceste - prekážky - Ak cieľ má mnohým dôvodom, prečo je dosiahnutie tvojho cieľa zložité, tento nástroj vytvorí akčný plán. Je to neskočene silný nástroj na preskamanie prekážok, ktoré ti bránia v dosiahnutí tvojho cieľa. Tento strom sa napokon aj stane akčným plánom. Tomuto stromu tiež môžeš priradiť časové osi, zodpovedajúce za plnenie úloh a povinností. Mali by si začať používať tento strom čo najčastejšie a v čo najväčšom množstve situácií.

Umožniť ti sústrediť sa na to, na čom záleží
Keďže zahŕňa iba kritické faktory úspechu alebo nutné podmienky, ktoré ešte nemáme splnené...
...umožňuje nám sústrediť sa na málo počet dôležitých aktivít, vďaka ktorým dosiahneme každý z našich cieľov.

3 jednoduché body, ktoré budeš používať
Konečný cieľ
Prekážky
Čiastkové ciele
náchádza sa na vrchole stromu.
čo ti momentálne stojí v ceste.
podmienky, ktoré eliminujú tvoje prekážky

Konečný cieľ
Element, ktorý popíše cieľ stromu predpokladov. Toto je to, čo systém dosiahne po splnení všetkých čiastkových cieľov v strome.

Prekážky
Zábrany na ceste za dosiahnutím nášho cieľa - môže to byť niečo, čo potrebujeme, ale nemáme alebo niečo čo máme, ale nechceme.
Zoznam prekážok obsahuje hlavné dôvody, prečo je ťažké alebo momentálne nemožné dosiahnuť cieľ.
2 spôsoby ako prekonať prekážku
úplne vylúčiť daný element z reality
vylúčiť relevanciu elementu pre cieľ (dosiahnuť cieľ napriek tomu, že existuje prekážka).

Kritéria pre čiastkové ciele
prekážka už nie je prekážkou
máš motiváciu vložiť kus vlastnej energie do implementácie čiastkového cieľa
čiastkový cieľ je uskutočniteľný.

Popisky pre prekážky
Verbalizuj prekážky v prítomnom čase
pomôže ti to predstaviť si seba v budúcnosti + lepšie vizualizovať to, na čo myslíš
uzemiť fa to v realite skutočných prekážok, ktoré existujú.
Nepoužívaj neisté formulácie ako možno, prípadne, eventuálne...

Čiastkové ciele
Čiastkové ciele sú elementy, ktoré popujú mihlinky, ktoré musia byť dosiahnuté, aby bolo možné dosiahnuť cieľ.
Každý čiastkový cieľ je vytvorený na prekonanie prekážky, ktorá stojí v ceste ku dosiahnutiu cieľa.
To je dôvod, prečo sú nutnými podmienkami pre dosiahnutie nášho cieľa - lebo ak neprekonáme prekážky, nikdy nedosiahneme svoj cieľ.

PROCES PREDPOKLADOV
1. Proces budovania
2. Proces výzvy
3. Výzva: ambícia
4. Hľadanie skratky

1. Proces budovania
1. Rozhodni sa, čo je tvojim cieľom. Hotovo
2. Identifikuj prekážky, ktoré ti momentálne bránia dosiahnuť tvoj cieľ. Hotovo
3. Každú prekážku premeň na čiastkový cieľ tak, že negatívny výrok premeňíš na pozitívny výrok. Hotovo
4. Stanov si poradie, v akom budeš zdolať tvoje čiastkové ciele tak, že otestuješ závislosť medzi nimi.
5. Zmapuj prekážky a ciele, v poradí, v akom sú na seba závislé.