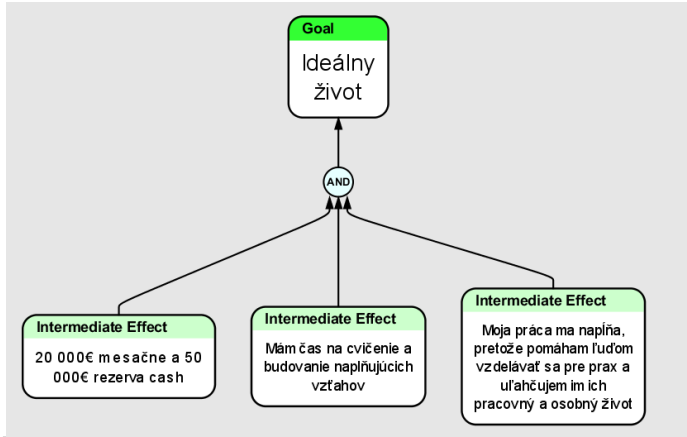


Stanov si jasný cieľ pre tvoj ideálny život

Spĺnená vízia?
Ideálne povolanie?
Naplňujúci osobný život?

Stanov si 3 nohy, na ktorých má stáť



Stanov si jasné ciele pre každú jednu z nôh

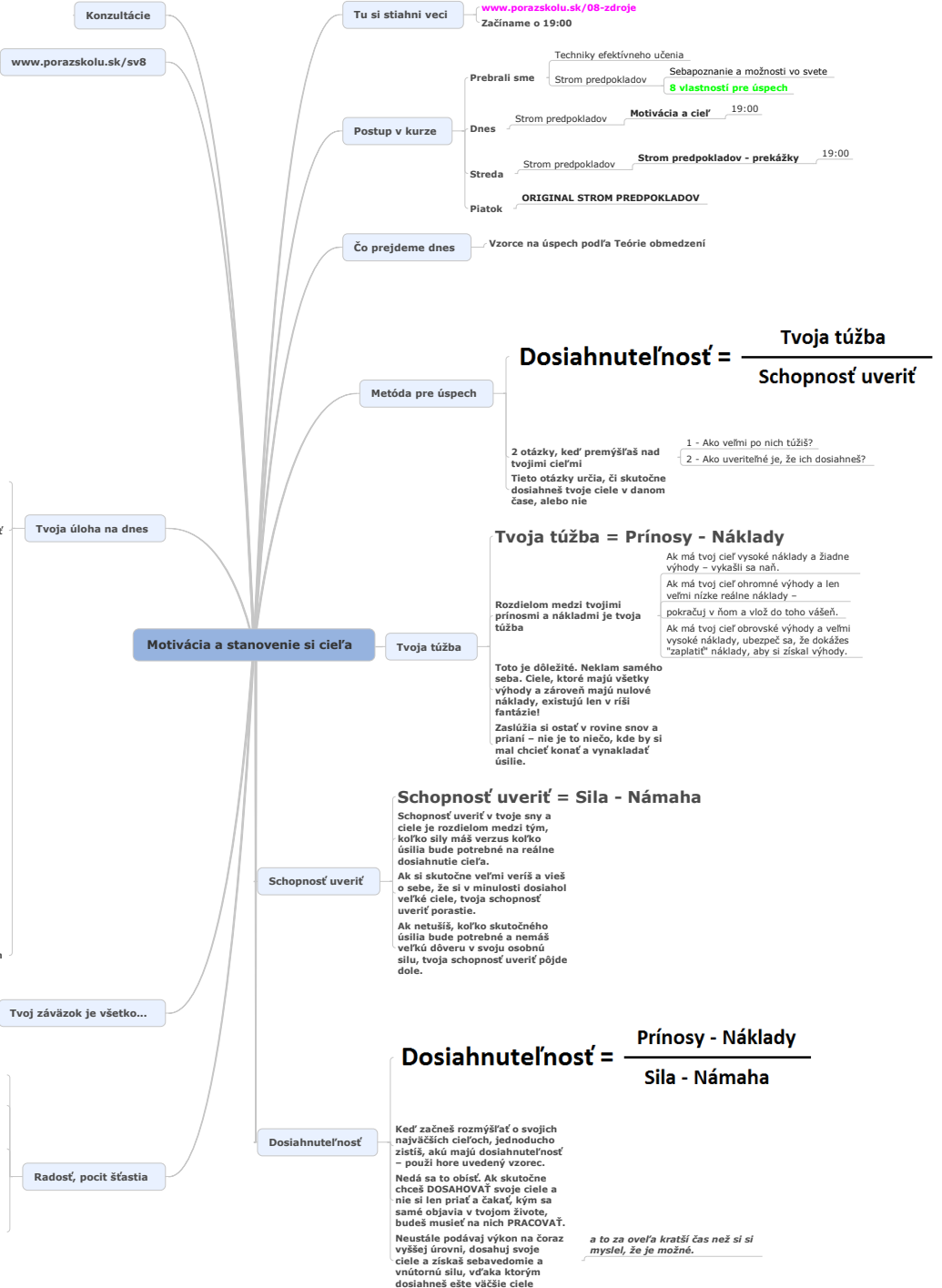
Aby si dosiahol ohromujúco inšpiratívne a motivujúce ciele, musíš ostať spojený so svojimi cieľmi... a na 100% sa zaväzovať, že podáš výkon.

Šťastie = Úspech / Čas

Neustále produkuje výsledky, ktoré sú vysoko žiaduce, a získas OBOJE...úspech aj šťastie.

Zažívaj zlyhanie za zlyhaním... dovoľ svojej sile vyprchať... A nebudíš ani veľmi šťastný, ani úspešný.

Tvoj cieľ ťa musia robiť šťastným, už keď na nich pracuješ - nie len vtedy, keď ich dosiahneš. Až si budeš stanovovať svoje osobné sny a ciele, ubezpeč sa, že sú tak veľmi žiaduce, že už keď sa dostaneš blízko k ich dosiahnutiu, budeš to považovať za obrovský úspech!



Konzultácie
www.porazskolu.sk/sv8

Tu si stiahni veci
www.porazskolu.sk/08-zdroje
Začíname o 19:00

Prebrali sme
Techniky efektívneho učenia
Strom predpokladov
Sebapoznanie a možnosti vo svete
8 vlastností pre úspech
Dnes
Strom predpokladov
Motivácia a cieľ
19:00
Streda
Strom predpokladov
Strom predpokladov - prekážky
19:00
Piatok
ORIGINAL STROM PREDPOKLADOV

Čo prejdeme dnes
Vzorce na úspech podľa Teórie obmedzení

$$\text{Dosiachnuteľnosť} = \frac{\text{Tvoja túžba}}{\text{Schopnosť uveriť}}$$

Metóda pre úspech
2 otázky, keď premýšľaš nad tvojimi cieľmi
Tieto otázky určujú, či skutočne dosiahneš tvoje ciele v danom čase, alebo nie

- 1 - Ako veľmi po nich túžiš?
- 2 - Ako uveriteľné je, že ich dosiahneš?

Tvoja túžba = Prínosy - Náklady

Rozielom medzi tvojimi prínosmi a nákladmi je tvoja túžba
Ak má tvoj cieľ vysoké náklady a žiadne výhody - vykašli sa naň.
Ak má tvoj cieľ ohromné výhody a len veľmi nízke reálne náklady - pokračuj v ňom a vlož do toho vášeň.
Ak má tvoj cieľ obrovské výhody a veľmi vysoké náklady, ubezpeč sa, že dokážeš "zaplatiť" náklady, aby si získal výhody.

Toto je dôležité. Neklam samého seba. Ciele, ktoré majú všetky výhody a zároveň majú nulové náklady, existujú len v ríši fantázie!
Zaslúžiš si ostať v rovine snov a práni - nie je to nič, kde by si mal chcieť konať a vynakladať úsilie.

Schopnosť uveriť = Sila - Námaha

Schopnosť uveriť v tvoje sny a ciele je rozdielom medzi tým, koľko sily máš verzus koľko úsilia bude potrebné na reálne dosiahnutie cieľa.
Ak si skutočne veľmi veríš a vieš o sebe, že si v minulosti dosiahol veľké ciele, tvoja schopnosť uveriť porastie.
Ak netušíš, koľko skutočného úsilia bude potrebné a nemáš veľkú dôveru v svoju osobnú silu, tvoja schopnosť uveriť pôjde dole.

$$\text{Dosiachnuteľnosť} = \frac{\text{Prínosy - Náklady}}{\text{Sila - Námaha}}$$

Keď začneš rozmýšľať o svojich najväčších cieľoch, jednoducho zistíš, akú majú dosiahnuteľnosť - použi hore uvedený vzorec.
Nedá sa to obísť. Ak skutočne chceš DOSAHOVAŤ svoje ciele a nie si len priat a čakať, kým sa samé objavia v tvojom živote, budeš musieť na nich PRACOVAŤ.
Neustále podávaš výkon na čoraz vyššej úrovni, dosahuj svoje ciele a získas sebavedomie a vnútornú silu, vďaka ktorým dosiahneš ešte väčšie ciele

a to za oveľa kratší čas než si si myslel, že je možné.