

Pracovní zošit

Strom predpokladov

Martin Hlinka

Tvoje úlohy

- Spoznámkuj si lekcii myšlienkovými mapami
- Daj mi spätnú väzbu, aby som vedel vytvoriť najlepšie možné lekcie
- Spýtaj sa na konzultáciách, ak ti niečo nie je jasné
- Sprav si svoj vlastný strom predpokladov spolu s výzvami

Proces budovania Stromu predpokladov

1. Rozhodni sa, čo je tvojim cieľom.
2. Identifikuj prekážky, ktoré ti momentálne bránia dosiahnuť tvoj cieľ.
3. Každú prekážku premeň na čiastkový cieľ tak, že negatívny výrok premeniš na pozitívny výrok.
 - Najprv to urob v zošite
 - Ďalej toto prepíš na kartičky
 - 1 kartička = 1 tvrdenie
 - "Neviem, či mám podnikáť v jazykoch, alebo rozvoji osobnosti" - 1. kartička
 - "Rozhodol som sa, kde mám podnikáť" - 2. kartička
 - Rozlož kartičky pred seba
4. Stanov si poradie, v akom budeš zdolávať tvoje čiastkové ciele tak, že otestuješ závislosti medzi nimi.
 - Aby si zaistil, že strom predpokladov bude zostavený logicky, over každú prekážku (čiastkový cieľ) 2 otázkami:
 - Si si istý, že táto prekážka bráni dosiahnutiu tvojho cieľa?
 - týmto vyflitruješ to, čo pociťuješ ako prekážku, od skutočných prekážok.
 - Si si istý, že pomocou dosiahnutia čiastkového cieľa skutočne prekonáš prekážku?
 - chceme si byť istí, že čiastkový cieľ, ktorý sme si stanovili, bude efektívny - môže sa tiež stať, že zistíš, že potrebuješ 2 čiastkové ciele.
5. Zmapuj prekážky a ciele, v poradí, v akom sú na sebe závislé.
 - Urob to najprv offline
 - Začni vytvárať strom predpokladov
 - použi lepiace "post-it" papieriky
 - ako prvé si napíš prekážky
 - napíš si čiastkové ciele a pripevni ich na prekážky, ktoré nimi chceš prekonať
 - začni ich zoraďovať do vhodného poradia. Na základe ich obsahu, zoskup tie, ktoré majú byť vykonané neskôr a posuň ich bližšie k vrchnej časti papiera. Tie, ktoré majú byť vykonané skôr, by mali byť umiestnené bližšie ku spodku papiera.
 - Pospájaj čiastkové ciele
 - Identifikuj dva čiastkové ciele, ktoré na sebe časovo závisia.

- Pravdepodobne nájdeš nejakú prekážku - vyzera to, že čiastkové páry nemajú medzi sebou priame spojenie - zdá sa, že niečo chýba...
 - dôvodom často býva zatiaľ neidentifikovaná prekážka, ktorú objavíš až teraz.
 - Čo by malo byť prvé, druhé a tretie?
 - Čítaj "Aby sme mohli xxxxx, musíme mať xxxxx" obidvoma smermi pre každý čiastkový cieľ, ktorý si vymenoval.
 - Preskúmaj vzťah, ktorý si načrtol
 - nemôžeme dosiahnuť (čiastkový cieľ 2) kvôli tomu, že existuje (čiastkový cieľ 1)
 - ak (čiastkový cieľ 1), nebudeme schopní dosiahnuť (čiastkový cieľ 2)
 - ak cieľ 1 nebráni realizácii cieľu 2, ale stále si myslíš, že 1 musí ísť pred 2, polož si otázku: prečo? Je možné, že existuje ďalšia prekážka, ktorá bráni čiastkovému cieľu #2
 - prečo si myslím, že čiastkový cieľ 1 musí ísť pred čiastkovým cieľom 2
 - musíme implementovať čiastkový cieľ 1 pred čiastkovým cieľom 2, z dôvodu, že (nová prekážka)
 - nemôžeme dosiahnuť čiastkový cieľ 2 bez toho, aby sme najprv implementovali čiastkový cieľ 1, pretože (nová prekážka)
 - ak nedokážeš verbalizovať novú prekážku, je možné, že si práve zistil, že neexistuje žiadna reálna závislosť medzi 2 čiastkovými cieľmi.

Proces Výzvy, Zvyšovanie ambícií & Objavovanie skratiek

- Proces výzvy
 - Over si každý vzťah medzi prekážkou a čiastkovým cieľom:
 - si si istý, že prekážka bráni dosiahnutiu tvojho cieľa?
 - si si istý, že pomocou dosiahnutia čiastkového cieľa skutočne prekonáš prekážku?
 - (niekedy budeš potrebovať 2 čiastkové ciele, aby si úplne eliminoval dôsledky prekážky)
 - Hľadaj „diery“ a chybné spojenia
- Výzva: ambícia
 - Urob tvoj cieľ viac ambicióznym tak, že:
 - 1 - zvýšiš € cieľ (biznis, práca).
 - 5000-->25000€
 - 2 - zmenšíš potrebný čas (biznis, podnikanie, osobný život).
 - 3 roky-->1 rok
 - 3 - zvýšiš svoju schopnosť využiť služby iných (ako podnikateľ), pričom budeš menej robiť sám.
 - 4 - zväčšíš hĺbku vzťahov vo svojom osobnom živote.
- Hľadanie skratky
 - Znovu si niekoľkokrát prejdi svoju mapu a hľadaj spôsoby ako by si mohol preskočiť čo najviac čiastkových cieľov.
 - Keďže prekážky nie je nutné vymazávať - stačí, keď ich len obídeš.
 - Začni na vrchole tvojho zoznamu a urob si brainstorming k cestám, ktoré vedú okolo prekážok - krátkodobých cieľov.